



# 10 خطوات لتثبيت حفظ القرآن بسهولة

مشغول؟ لا وقت لديك؟  
لا مشكلة!  
ابدأ حفظ القرآن في  
15 دقيقة يوميًا



<https://wa.me/201093967780>



# مقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي أنزل القرآن نورًا وهدى،  
وجعله حبلًا متينًا بين الأرض والسماء  
أما بعد:

إلى كل من تآقت روحه لحفظ القرآن  
لكل من ضاق عليه الوقت وكثرت عليه الأشغال  
هل تحلم بحفظ كتاب الله ولكن الزمن يسرق منك  
الأوقات؟

هل تخشى أن تبدأ ثم لا تكمل؟

لكن ما لا يعرفه الكثيرون، أن الحفظ لا يحتاج وقتًا  
طويلاً، بل يحتاج صدقًا وقلبًا واستمرارًا

لا تقلق! فهذا الكتيب هديةً من أكاديمية رحيق القرآن  
إليك، ليُصحبك في رحلة قرآنية سهلة وعملية، تُثبّت  
فيها الحفظ دون أن تترك عملك أو دراستك  
(وَلَقَدْ يَسْرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَكِّرٍ) [القمر: 17]  
قال رسول الله ﷺ: «خيركم من تعلّم القرآن وعلمه»  
(رواه البخاري)

هذا الكتيب ليس فقط لتعلّمك كيف تحفظ، بل ليجعلك  
تحيا مع القرآن، تتعامل معه كرفيق يومي، ولو بـ 15  
دقيقة فقط في يومك المزدحم.



# لماذا نحفظ القرآن؟

حفظ القرآن مشروع تغيير قلب، وتزكية نفس،  
وتثبيت قدم على طريق الجنة

يقول النبي ﷺ يُقال لصاحب القرآن يوم القيامة: اقرأ وارتق  
ورتل كما كنت تُرتل في الدنيا، فإن منزلتك عند آخر آية تقرؤها

زيادة الإيمان والمعرفة  
بالله عز وجل

الشعور بالراحة النفسية  
وإنسراح القلب

القرآن شفيغ يوم القيامة  
فاحفظه ليكون حصنك

أجرٌ عظيم فالحرف بحسنة  
والحسنة بعشر أمثالها

حصن من فتنة الدجال  
وشر الشياطين

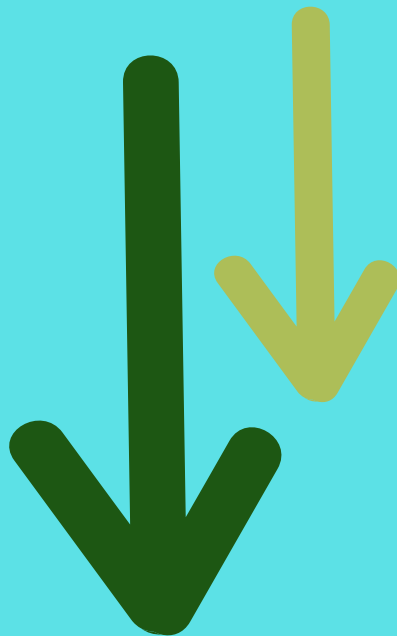
شفاء من أمراض وبركة  
في العمر والرزق





# الخطوات العملية ( 10 خطوات )

هيا  
لنبدأ



# 1- النية الخالصة: البداية من القلب

♦ قال تعالى: (فَاعْبُدِ اللَّهَ مُخْلِصًا لَهُ الدِّينَ) [الزمر: 2].  
 ♦ "ما حُفِظَ بِصَدَقٍ.. ثَبَّتَ كَالْجِبَالِ،  
 وما حُفِظَ رِيَاءً.. تَبَخَّرَ كَالسَّرَابِ!"  
 ♦ ابدأ بقلبك، فالحفظ يبدأ من  
 الداخل قبل أن يصل إلى اللسان.  
 جدد نيتك في كل مرة تمسك  
 فيها المصحف، وردد:

"اللهم اجعل القرآن ربيع  
 قلبي ونور صدري."  
 قال الشاعر:

♦ نِيَّةُ الْمَرْءِ خَيْرٌ مِنْ عَمَلِهِ ..  
 وَالْعَمَلُ الزَّكِيُّ بِالنِّيَّةِ يَرْكُؤُ

**تعريين** 

اكتب نيتك لحفظ القرآن (مثل:  
 "أريد حفظ القرآن لوجه الله  
 تعالى ولساناً يترنم  
 بآياته في الجنة").



## 2- الدعاء: مفتاح التثبيت

◆ قال تعالى:

(وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي  
 عَنِّي فَأِنِّي قَرِيبٌ)  
 [البقرة: 186].

◆ يقول النبي ﷺ:

«الدُّعَاءُ هُوَ الْعِبَادَةُ»  
 (ثم قرأ: وَقَالَ رَبُّكُمْ  
 ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ  
 [غافر: 60]).

تمرين 


اختر دعاءً مثل  
 "اللهم اجعل القرآن  
 ربيع قلبي، ونور  
 صدري، وجلاء حزني





## 3-البداية الصغيرة المُستمرّة



- ◆ ربع يومي ثابت  
ولو 5 دقائق
  - ◆ لا تبدأ بجبل... بل بحصاة!
  - ◆ لا تنتظر الوقت المناسب...  
بل اصنعه.
  - ◆ خصص وقتًا محددًا كل يوم،  
ولو 5 دقائق، ولا تُفرط فيه.
  - ◆ قال النبي ﷺ:  
"أحب الأعمال إلى الله أدومها  
وإن قل." رواه مسلم
  - ◆ ابدأ بأية، ثم ثلاث، ثم خمس...  
لا يهم الكم، المهم الاستمرار.
- تمرين عملي** 
- اختر وقتًا محددًا لا يتغير  
(مثلًا: بعد الفجر أو  
قبل النوم)، وسجّله



## 4- لا تُكثِر المصاحف مصحفٌ واحد

- ◆ لا تنتقل بين مصحف ورقبي وآخر إلكتروني كل يوم... اجعل لك مصحفًا خاصًا للحفظ فقط، تتعرّف على مواضع الآيات فيه بعينك وقلبك.
- ◆ قاعدة ذهبية: "الصفحة الواحدة تصبح خريطة في ذهنك، إذا كررتها من نفس المصحف."
- ◆ **فَنْ حَفِظَ الْقُرْآنَ بِمُصْحَفٍ وَاحِدٍ..**  
إِتَّفَقَ لَهُ الْحِفْظُ وَالْتِبَاتُ

**تمرين عملي:** 

اختر مصحفًا واحدًا للحفظ، ودوّن على هامشه الملاحظات، وكلما حفظت وجهًا جديدًا، ضع عليه رمزًا (✓)

لترى إنجازك يتسع.



## 5-الفهم قبل الحفظ الربط بالمعنى

♦ قال تعالى: (كِتَابٌ أَنْزَلْنَاهُ  
 إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ)  
 [ص: 29]

♦ الفهم مفتاح الحفظ...  
 إذا فهمت معنى الآية، ثبتت  
 في قلبك قبل أن تثبت  
 على لسانك.

♦ اقرأ تفسيرًا بسيطًا - حتى لو من  
 تطبيق - قبل أن تحفظ كل مقطع.  
 ♦ القرآن نزل للفهم...  
 لا للترديد فقط.

♦ قبل حفظ أي آية، اسأل نفسك:  
 "ما الذي تعلمته منها؟  
 وما الذي تأثرت به؟"

**تمرين عملي:** 

اقرأ تفسير سورة الفاتحة  
 ثم احفظها بتدبر  
 (مثال: "الحمد لله" =  
 اشكر الله بقلبك  
 قبل لسانك)





## 6-التكرار النشط لا التكرار المملّ

◆ ليست العبرة بعدد التكرارات...

بل بكيفيتها.

◆ كرّر الآية كأنك تقرأها لقلبك،

لا فقط بلسانك.

◆ أغلق المصحف بعد كل 3 تكرارات،

وردد من ذاكرتك، ثم أعد فتحه...

بهذا تزرعها في قلبك لا على طرف

لسانك.

◆ سر من أسرار التثبيت: احفظ كما لو

كنت تُعلّم... لا تحفظ لتنسى.

◆ قال رسول الله ﷺ:

"تعاهدوا هذا القرآن، فوالذي نفس

محمد بيده لهو أشد تفلتا من الإبل

في عقلها." متفق عليه

تمرين عملي: 

اختر آية واحدة اليوم،

وكررها 10 مرات:

3 مرات بالنظر،

4 مرات بالترديد بدون نظر،

3 مرات في صلاتك.



## 7-التثبيت قبل الانطلاق لا التكرار الممل



◆ قال تعالى: (وَقُرْآنًا فَرَقْنَاهُ لِتَقْرَأَهُ عَلَى النَّاسِ عَلَىٰ مُكْتَبٍ وَنَزَّلْنَاهُ تَنْزِيلًا) [الإسراء: 106]

◆ لا تنتقل إلى الجديد قبل أن تُتقن القديم.

◆ كثيرون يحفظون صفحات متتالية بسرعة، ثم يفقدونها... والأولى أن تحفظ وجهاً واحداً وتثبته، خير من عشرة تُنسى.

◆ قانون الثبات: "الحفظ بلا تثبيت... كنز بلا قفل."


◆ وَإِذَا لَمْ تَكُنْ حَفِظْتَ مُرَاجَعَةً... فَحَفِظْكَ مَا حَفِظْتَ وَهَمُّ وَخَطْلُ

تمرين عملي: 

قبل أن تحفظ آية جديدة،  
 اختبر نفسك في ما سبق.  
 اجعل لك يوماً في الأسبوع  
 للتثبيت فقط  
 (مثلاً: كل جمعة).



## 8-المراجعة التراكمية سرُّ الحفظ الدائم للقرآن

- ◆ ما لا يُراجع... يُنسى
  - ◆ لا تنتقل إلى الجديد قبل أن تُتقن القديم.
  - ◆ كثيرون يحفظون صفحات متتالية بسرعة، ثم يفقدونها... والأولى أن تحفظ وجهًا واحدًا وتثبته، خير من عشرة تُنسى.
  - ◆ قانون الثبات: "الحفظ بلا تثبيت... كنز بلا قفل."
  - ◆ **وَإِذَا لَمْ تَكُنْ حَفِظْتَ مُرَاجَعَةً ... فَحَفِظْكَ مَا حَفِظْتَ وَهُمْ وَخَطَلُ**
- تمرين عملي:** 
- قبل أن تحفظ آية جديدة،  
اختبر نفسك في ما سبق.  
اجعل لك يومًا في الأسبوع  
للتثبيت فقط  
(مثلًا: كل جمعة).





## 9-الحفظ في الصلاة سرُّ الإتيان والثبات

◆ من أعظم وسائل التثبيت:  
أن تقرأ ما حفظته في الصلاة  
◆ لا تنسى أبداً: الآيات التي تُتلى  
في الصلاة تترسخ كالنقش على  
الحجر

◆ في السنن أو النوافل: اقرأ  
السورة الجديدة

◆ وقت مُستثمر: بدلاً من تضييع  
الدقائق بين الأذان والإقامة،  
استغلها في الحفظ

◆ النتيجة: تربط الآيات بالخشوع،  
ويثبت الحفظ في قلبك وعقلك

تمرين عملي: 

اقرأ الآية الجديدة في  
كل ركعة من سنن الرواتب  
طوال اليوم





# 10- شيخٌ متقن... هو مفتاح التمكين

◆ خذ القرآن عن صدور...

لا عن سطور

◆ الحفظ بلا شيخ... كالسير بلا طريق.

◆ والقرآن لا يُؤخذ من الكتب فقط،

بل يُؤخذ من القلوب الحيّة.

◆ الشيخ يسمعك، يُقومك، يُصح لك،

ويأخذ بيدك إلى مراتب الإتقان.

◆ شيخك لا يمنحك العلم فقط،

بل يمنحك الهمة والانضباط.

◆ كلما التزمت معه، ازداد ثباتك...

وقلّ تسويّفك.

◆ خذ القرآن عن متقنين... كما أخذ

عن النبي ﷺ بالسمع والمشافهة.

◆ واحذر أن تعتمد على نفسك وحدك...

فالنفس أضعف من أن تلتزم وحدها.

✍️ **تمرين عملي:**

ابحث عن شيخ/معلم متقن

في منطقتك أو عبر الإنترنت

وحدّد موعد ثابتة أسبوعيًا





## جدول تثبيت الحفظ الأسبوعي (7 أيام)

اليوم	وقت الحفظ الثابت	الجزء الواجب حفظه	عدد مرات التكرار	هل صليت به	ما يجب مراجعته	الانجاز اليومي
السبت						
الاحد						
الاثنين						
الثلاثاء						
الاربعاء						
الخميس						
الجمعة						

### ❖ نَصَائِحُ لِلتَّنْفِيذِ الْأَفْضَلِ

الالتزام بالوقت الثابت يبني عادةً قويةً.  
تسجيل الأخطاء في دفتر خاص لتجنبها.  
المراجعة قبل النوم تعزز الثبات.

الاستيقاظ للتلاوة قبل الحفظ يحسن النطق.

قَالَ تَعَالَى: (وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَكِّرٍ) [القمر: 17]  
بِالِاتِّزَامِ بِهَذَا الْجَدْوَلِ، سَتَرَى نَتَائِجَ مُبْهِرَةً فِي أَقَلِّ مِنْ شَهْرٍ! ✨



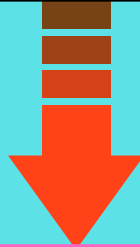
# الخاتمة

"وها قد وصلنا إلى نهاية الرحلة.. ولكنها  
بداية الطريق مع القرآن!

لقد قطعنا معنا صفحاتٍ من النصح والخطوات، وبقيت  
الخطوة الأهم: العمل والتجربة. فالعلم إن لم يتحوّل  
إلى عملٍ، كان كالسحاب الذي لا يمطر.

انضمّ الآن إلى أكاديمية رحيق القرآن لتعيش الآيات في  
دروسٍ مباشرة، وتجد شيخًا متقنًا يُصحّ تلاوتك، ويشجّعك  
حتى تتمّ حفظك بإذن الله

تواصل معنا الآن عبر الواتس  
واحجز حصتك المجانية



[wa.me/201093967780](https://wa.me/201093967780)



Raheeq Quran

Business Account

WhatsApp.com



# لماذا تنضم إلى أكاديمية رحيق القرآن؟

معلمون ومعلمات متقنون 

والطالبات  
والطلاب

فريق من المجازين بالسند المتصل للنبي

جدول مرن يناسب وقتك 

سواء كنت موظفًا أو أمًا مشغولة أو طالبًا ...  
نحن نُنسّق معك المواعيد التي تُناسبك، في أي وقت  
وأي يوم طوال الأسبوع.

دعم للناطقين بغير العربية 

معلمين ومعلمات يتقنون لغات متعددة، لتصل إليك رسالة  
القرآن بلغتك الأم وبقلبٍ عربيّ.

إشراف ومتابعة دورية 

لا تُدرس وحدك، بل نتابعك أسبوعيًا، ونرسل لك تقارير  
منتظمة بأدائك، ونُحفّزك على مواصلة الحفظ.

لماذا تؤجل؟ 

ابدأ الآن... فكل تأخير يُبعدك يومًا عن هدفك، وكل خطوة  
تقربك إلى نور القرآن وطمأنينة القلب.

احجز الآن حصتك الأولى مجانًا للتجربة

[wa.me/201093967780](https://wa.me/201093967780)